

NODO UNL

EXPERIENCIAS Sistematizadas



RELATOS

EN PRIMERA PERSONA



**RED DE CUIDADOS
COMUNITARIOS**

Investigación, políticas y experiencias
en Salud / Salud Mental



RED DE CUIDADOS COMUNITARIOS

Investigación, políticas y experiencias
en Salud / Salud Mental



Los relatos compartidos en este documento se enmarcan en la sistematización de experiencias que forman parte del proyecto “Covid 19, Salud y protección social: aportes desde las prácticas de cuidado territoriales para el fortalecimiento de políticas integrales de salud mental comunitaria en los nuevos escenarios pospandemia”. El mismo fue seleccionado en la convocatoria “PISAC COVID-19, dirigido por la Dra. Ma. Marcela Bottinelli. El mismo fue seleccionado en la convocatoria “PISAC COVID-19. La sociedad argentina en la post pandemia” de la Agencia Nacional de Promoción de la Investigación, el Desarrollo Tecnológico y la Innovación (Agencia I+D+i).

La investigación cuenta con la sistematización de experiencias y el análisis de políticas públicas de 9 NODOS ubicados en diferentes provincias de nuestro país. Aquí serán socializadas experiencias que comprenden el territorio de las ciudades de Santa Fe, Recreo, Rincón y Paraná que fueron relevadas desde el NODO UNL.

El objetivo general es describir las prácticas y experiencias de cuidado de la salud/salud mental de actores territoriales referenciadas como promotoras de derechos analizando su articulación con las medidas de gobierno a nivel nacional, provincial y local implementadas en el marco de la pandemia causada por COVID-19. Se trata de un aporte para la ampliación y efectivización de derechos, como así también la generación de políticas públicas en la postpandemia.

 @amasando.opportunidades

AMASANDO OPORTUNIDADES

Se define como un emprendimiento socioproductivo en clave de economía social y solidaria que busca promover la inclusión laboral de personas usuarias de los servicios de Salud Mental. Elabora productos gastronómicos que se comercializan en diversos espacios de feria, en respuesta a pedidos o como proveedores de locales gastronómicos. Cuando se declaró el aislamiento por la pandemia en marzo del 2020 aprovecharon para refaccionar su lugar de trabajo que dejó de ser un garage gris y oscuro para transformarse en una luminosa y equipada cocina industrial.



AMASANDO
OPORTUNIDADES
PANADERÍA



"Apostar
con otros
con CONFIANZA"

FBCB

UNL • FACULTAD
DE BIOQUÍMICA Y
CIENCIAS BIOLÓGICAS

ESS

UNL • ESCUELA
SUPERIOR DE SANIDAD

Los integrantes del equipo, como trabajadores del estado, se ocuparon en el período de aislamiento, de las refacciones del espacio; convocando albañiles, haciendo compra de materiales y resolviendo cotidianamente todos los imprevistos que cualquier obra supone.

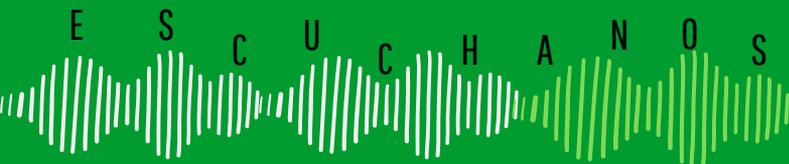


A través del grupo de whatsapp fueron haciendo participes a les usuaries/emprendedores de las novedades, enviando fotos y videos de los avances.



En un contexto de absoluta incertidumbre el equipo coordinador puso por delante un proyecto en función de un compromiso asumido y una apuesta que va más allá de las demandas institucionales y de lo esperado en relación a los perfiles profesionales tradicionales.

“El 2020 nos sorprendió con una pandemia, pero la fuerza y la amistad en el grupo nos sostuvo, nunca dejamos de estar conectados, nos fuimos acompañando a través del Whatsapp. Hasta que por octubre volvimos a encontrarnos, fue un volver a empezar, desempolvamos aquellas recetas que en algún momento aprendimos. Junto a otros emprendimientos (Hilvanando y El Entrevero) preparamos la canasta para el día de las madres, trabajo que repetimos con las bandejas de Navidad, nosotros nos sumamos con los panes dulces”.



"Se paró todo":

<https://on.soundcloud.com/H35e>



"Esto era gris":

<https://on.soundcloud.com/pRwI>



"Proyecto Amasando Oportunidades, iniciativas sustentables":

<https://www.youtube.com/watch?v=U7lsJP29BS0>



 @cooperativasembrando

Vivero cooperativa SEMBRANDO SUEÑOS

La Cooperativa Sembrando Sueños Ltda. está conformada por un grupo de doce personas con discapacidad psicosocial que llevan adelante un vivero donde se cultivan y comercializan plantas ornamentales y aromáticas y que brinda servicios de parquización. Es una experiencia que pudo atravesar la pandemia fortaleciendo sus vínculos y relanzando la apuesta con la incorporación de productos derivados de las plantas que cultivan y vinculados al cuidado personal y colectivo.



≈ "Las tramas invisibles que SOSTIENEN"

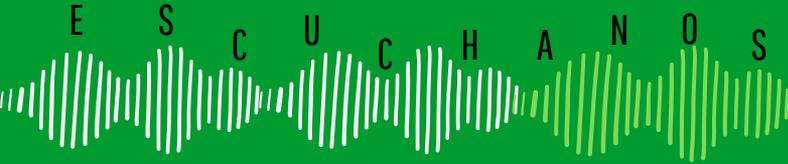
“Pudieron sostenerse los vínculos en el contexto de pandemia porque hay un ejercicio de la escucha recíproca, del estar a disposición para lo que otro/a necesita que tiene que ver con el modo singular en que esta experiencia ha sabido cultivar los cuidados”



“Tomar la palabra y abordar los conflictos y las tensiones en asambleas es una práctica que el grupo ha ido haciendo propia y que enseña a quienes pasan por allí”



“La política de apoyo al trabajo autogestionado que se implementó durante la pandemia resultó clave para el sostenimiento de esta experiencia. También el trabajo asociativo con otras experiencias y la pertenencia a la Red de Cooperativas Sociales significó un sopORTE y acompañamiento”.



"No pudimos seguir produciendo":

<https://on.soundcloud.com/dpvNR>



"Sostén y acompañamiento de otros actores":

<https://on.soundcloud.com/C16aa>



"Cooperativa Sembrando Sueños Recreo Sur":

<https://www.youtube.com/watch?v=IXI6yItpUo8>



 @emilianasempresasocial

Emprendimiento EMILIANAS

Es una empresa social de Santa Fe que funciona desde hace 15 años, fue creciendo muy despacio. Cuenta con diversas unidades productivas: la planta de producción y venta, los servicios de catering, la cantina del Hospital Mira y López, y el bar del CEMAFE. Lamentablemente esta última unidad productiva tuvo que cerrar durante la pandemia. Son aproximadamente 20 las personas que trabajan en Emilianas y 5 coordinadores. La lógica de trabajo siempre fue el cooperativismo; el anclaje teórico el de la empresa social.



"Los artilugios
de la
SINTONÍA fina"

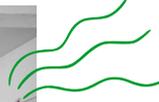
FBCB

UNL • FACULTAD
DE BIOQUÍMICA Y
CIENCIAS BIOLÓGICAS

ESS

UNL • ESCUELA
SUPERIOR DE SANIDAD

“Me parece que además nosotros desde el primer momento para nosotros el emprendimiento no se cerró. Osea, no podíamos venir al hospital pero desde el día cero nos rompíamos la cabeza.



“Me acuerdo que nos llamábamos con la Nati a la noche ¿Qué hacemos? Osea, ver cómo el emprendimiento no era solo este espacio físico sino un montón de otras cosas”



Sembrando Sueños y Emilianos
juntos para ofrecerte el mejor obsequio para el
Día de la Madre



- Saquito de Té artesanales de diversos sabores
- Una Pastafrolita
- Cupcakes de dos sabores
- Añajorcitos de Maicena
- Grisines con semillas
- Mini Mermelada sabor a Fruítilla

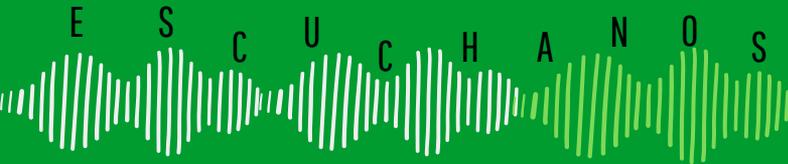
Todo a \$500

¡Hace tu pedido escribiendonos en nuestras redes o al WTS 3406-415055!

#YOSOSTENGO-LAS EMPRESAS SOCIALES-



“La sintonía fina al estado le cuesta muchísimo poder, o sea, puede aplicar medidas como masivas que dejan afuera las particularidades”.



"Es un momento de desamparo":

<https://on.soundcloud.com/w6VG>



"Es lo que uno hace con convicción":

<https://on.soundcloud.com/ri4b>



"Empresa Social EMILIANAS y Puntos de Cultura":

<https://www.youtube.com/watch?v=e3T0szpB2fg>



 @labisagraok

LA BISAGRA Radio abierta y andariega

Es un dispositivo clínico-político del Hospital Escuela de Salud Mental, conformado por usuarios y trabajadores de salud mental que se reúnen todas las semanas en la Casa de la Cultura de la ciudad de Paraná (Entre Ríos) para trabajar en la producción y salida al aire de un programa que se emite por la radio comunitaria FM Barriletes. Es una articuladora de saberes, prácticas y experiencias transformadoras en Salud Mental, como las radios abiertas que se desarrollan en eventos comunitarios o el proyecto "Ponete la Camiseta" que produce y comercializa remeras con inscripciones vinculadas a la salud mental.



"Microburbujas
bisagreras
para SALIR del
aislamiento"

FBCB

UNL • FACULTAD
DE BIOQUÍMICA Y
CIENCIAS BIOLÓGICAS

ESS

UNL • ESCUELA
SUPERIOR DE SANIDAD

“Las modalidades de trabajo en la pandemia fueron siendo debatidas y acordadas en múltiples reuniones, produciendo materiales para grabar y así emitir el programa: nosotros a diferencia de otros programas de radio, en la video-llamada no hacíamos el programa en vivo.”



“Nosotros producíamos en alguna reunión. Durante la semana íbamos mandando esos fragmentos, y después eso se editaba y salía enlatado. Las video-llamadas eran reuniones de trabajo y acompañamiento”

¡HOLA A TODXS!

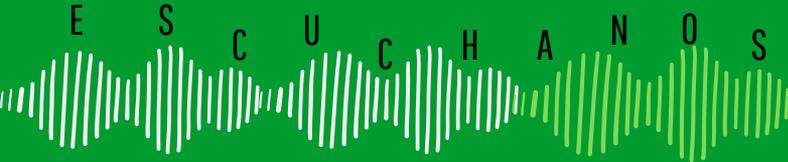
Sumándonos a las medidas preventivas para estos días, queríamos comunicarles que no estaremos saliendo al aire.

Creemos que es necesario quedarnos en casa y ¡cuidarnos entre todxs!

#noscuidamosentretodxs
#nosquedamosencasa
#escuchálabisagra

UN MONTÓN DE LENGUAS SUELTAS

“Yo creo que, eso que hicimos durante la pandemia, evitó que nos volviéramos locos. Creo que era para todo, un poco para estar acompañados, un poco para distraerte y para hacer radio.”



"Lineamientos políticos sobre los trabajadores":

<https://on.soundcloud.com/c1Fd>



"Lo que hizo que todo se haga más fácil":

<https://on.soundcloud.com/9odG>



"LA BISAGRA: abrí los oídos":

https://www.youtube.com/watch?v=KW_tONLLtVg



 @arroyitoseco

ARROYITO SECO

Nace como un club en julio de 2012. Su identidad y fortaleza crecen alojando niñeces y juventudes desde el Deporte Social. A través de los años, continúa proponiendo como objetivo "la construcción, de forma colectiva, de un barrio más justo". Ofrece a la comunidad espacios deportivos, culturales, recreativos, productivos y sociocomunitarios, mediante la gestión, organización, creación y acompañamiento de diferentes actividades. También gestionan: un Comedor, una Copa de Leche, dos Cooperativas de Pescado y Carpintería y una Murga. Los relatos aquí presentes pertenecen al COMEDOR, único dispositivo que ha otorgado durante varios meses el alimento a la comunidad de Alto Verde, uno de los barrios con más habitantes de la ciudad.



"Pequeñas
revoluciones
miles de SUEÑOS"

FBCB

UNL • FACULTAD
DE BIOQUÍMICA Y
CIENCIAS BIOLÓGICAS

ESS

UNL • ESCUELA
SUPERIOR DE SANIDAD

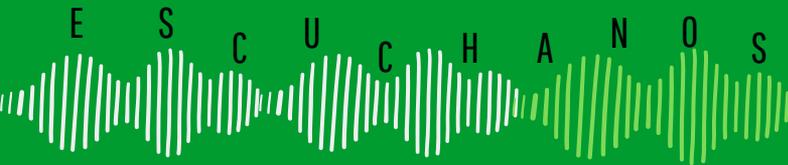
"El financiamiento que recibían desde el Estado por persona sólo alcanzaba para un porcentaje mínimo de lo necesario por comida, en un contexto histórico donde era uno de los únicos comedores de la zona que se mantuvo abierto. De 170 personas que asistían pasaron a ser más de 500 ."



"Se vieron en la obligación de reforzar la gestión de estrategias de sostenimiento, solicitar y buscar donaciones de personas voluntarias y fundaciones, realizar más negociaciones con el Estado y toda posibilidad que pudiese colaborar en el sostén del dispositivo."



“La construcción desde la resiliencia, la valentía, el compañerismo, el poder popular, la búsqueda de justicia social y la reparación de los lazos sociales, hace que Arroyito Seco tenga su lugar en este proceso de identificación de experiencias que tengan un reconocimiento y una validación como productoras de cuidado comunitario dentro de un contexto socio sanitario desafiante y complejo.”



"El poder de las tramas vinculares":

<https://on.soundcloud.com/nWYZt>



"Sororidad en tiempos complejos":

<https://on.soundcloud.com/rRGvy>



"5 Años de arroyito":

<https://www.youtube.com/watch?v=4nxF9JvErDo>



 @tramatierra

TRAMATIERRA Biocolectivo por la sustentabilidad

Es una organización ecologista cuyo principal objetivo es aportar a la construcción colectiva de sociedades sustentables. Desde una perspectiva crítica que integra las dimensiones ambiental, económica, social y política. Realizan múltiples acciones, tanto en articulación con la esfera estatal como con organizaciones y movimientos sociales que posibiliten cimentar alternativas válidas al modelo de desarrollo actual. En el año 2020, desarrollaron un curso de formato híbrido asincrónico de Panadería y conservas para mujeres que buscó promover habilidades, socializar saberes, propiciar la puesta en marcha de emprendimientos y fortalecer una estrategia de Soberanía Alimentaria Colectiva desde una perspectiva de derechos.



≈ "Aprender a reinventarnos"

FBCB

UNL • FACULTAD
DE BIOQUÍMICA Y
CIENCIAS BIOLÓGICAS

ESS

UNL • ESCUELA
SUPERIOR DE SANIDAD


RED DE CUIDADOS
COMUNITARIOS
Investigación, gestión y experiencias
en Salud / Salud Mental

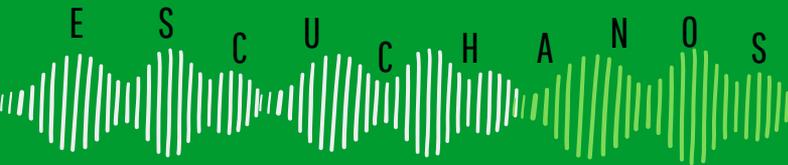
"Sabemos que las mujeres son las que alimentan al mundo. Esa labor cotidiana transforma los territorios, construye comunidad en el barrio y garantiza el sostenimiento de la vida. Seguimos apostando a la construcción colectiva de espacios que apuestan a transformar el mundo"



"La pandemia nos dejó como desafío aprender a reinventarnos, a barajar y dar de nuevo frente a situaciones no previstas, como así también hacer lecturas de los emergentes del contexto para planificar más ajustadamente nuestra agenda de trabajo como organización"



"Tenemos una intencionalidad de incidir en la cultura popular en términos de pensar la sustentabilidad, pensar en otra calidad nutricional y promover derechos. Siempre nos paramos teniendo en cuenta que la comunidad sabe, entonces trabajamos recuperando los saberes. Hay un conocimiento que las mujeres tienen y que ellas lo saben, y en ese diálogo, se construye".



"Toda una estrategia de ingeniería":

<https://on.soundcloud.com/1uVcm>



"Sin flexibilidad es muy difícil":

<https://on.soundcloud.com/igKyu>



"Conocé quiénes somos y qué hacemos":

https://www.youtube.com/watch?v=o5p_Hg8HlCg





**RED DE CUIDADOS
COMUNITARIOS**

Investigación, políticas y experiencias
en Salud / Salud Mental



Equipo Nodo 9

Coord. Natalia Yujnovksy

Ma. Emilia Fraile

María Suárez

Ma. José Canale

Agustina Cook

Marcela D'Angelo

Cecilia Mussi

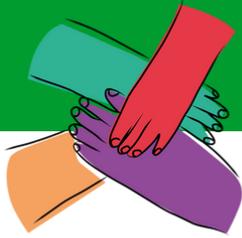
Verónica Heinrich

Lorena Aguirre

Soledad Schmuck

Natalia Fabrizi

Magdalena Allevi



RED DE CUIDADOS COMUNITARIOS

Investigación, políticas y experiencias
en Salud / Salud Mental



ANEXO

Listado, ubicación y contacto de las de las organizaciones sistematizadas.

1 AMASANDO OPORTUNIDADES:

📍 Bravard N° 266 (zona Thompson, Paraná).
☎ 343/4840669

2 VIVERO COOPERATIVA SEMBRANDO SUEÑOS:

📍 Ruta 11, Km 478, Santa Fe

3 EMPRENDIMIENTO EMILIANAS:

📍 Av. Blas Parera 8430, Santa Fe
☎ 342/4076220

4 LA BISAGRA, RADIO ABIERTA Y ANDARIEGA:

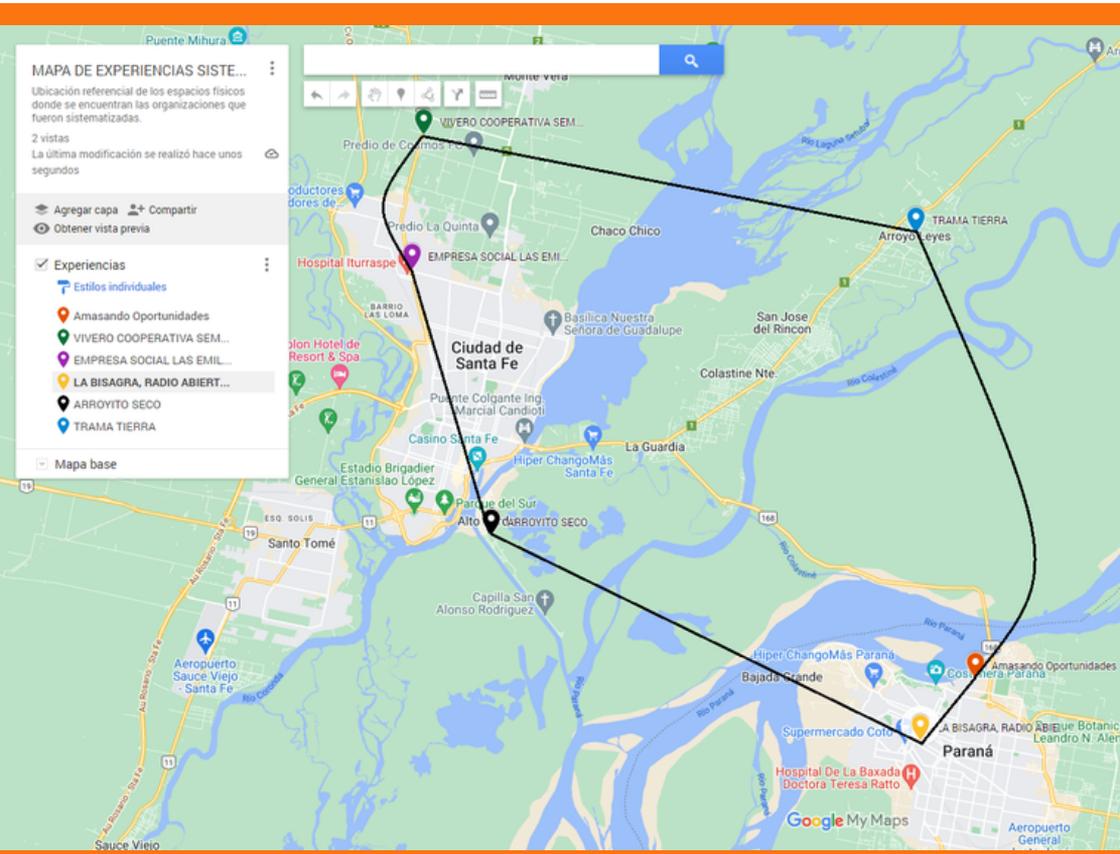
📍 Enrique Carbó 194, E3100 Paraná, Entre Ríos

5 ARROYITO SECO:

📍 Alto verde manzana 6 calle Nenucha Sabala
☎ 342/6157776

6 TRAMA TIERRA:

📍 San José de Rincón
☎ 342/6157776



Link de acceso al mapa:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1utSyS5RV0vmkitrqN9802jB69frkXbY&usp=sharing>



RED DE CUIDADOS COMUNITARIOS

Investigación, políticas y experiencias
en Salud / Salud Mental



ANEXO II

LINK DE ACCESO A LOS INFORMES DE LAS EXPERIENCIAS SISTEMATIZADAS



<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1Yn4b1HH0xa95wf7Q61zbCwkAe8kwuxM->



**RED DE CUIDADOS
COMUNITARIOS**

Investigación, políticas y experiencias
en Salud / Salud Mental

FBCB

**UNL • FACULTAD
DE BIOQUÍMICA Y
CIENCIAS BIOLÓGICAS**

ESS

**UNL • ESCUELA
SUPERIOR DE SANIDAD**